



# Buchloer Ausdauer-Sportmedaille 2026

Schon mit 3 von 6 Sportarten bist DU dabei!

**Teilnehmen** können alle, die sich fit fühlen!

In den gesundheitlich wertvollen Sportarten Schwimmen, Skilanglauf, Geländelauf, Walken, Inline Skating und Radfahren wollen wir Bewegungswilligen jeden Alters die Gelegenheit geben, im familiären Rahmen ihr Leistungsvermögen ohne Zwang festzustellen.

Die Veranstaltungsserie soll in erster Linie Anreiz zum Training geben. Da Ausdauerarten die Gesundheit fördern, raten auch die Krankenkassen zur Teilnahme und vergeben hierfür sogar Bonuspunkte. Für den erfolgreichen Abschluss sind drei Teilnahmen erforderlich. Veranstalter sind Radfahrverein Adler und VfL Buchloe.

**Als Auszeichnung** erhält jeder Teilnehmer mit mindestens drei Ergebnissen eine Urkunde, sowie ein funktionelles Sport-Accessoire mit dem Aufdruck der Sportarten. Zusätzlich gibt es eine Medaille in der erreichten Stufenwertung Gold, Silber oder Bronze.

Durchführungstermine 2026				Streckenlängen*			
Disziplin	Datum	Startzeit	Ort	A = Schüler	B = Jugend Seniorinnen	C = Frauen Senioren	D = Männer
Skilanglauf	Sonntag 01. Februar	12:00	Nesselwängle	1,5 km	1,5 km	3 km	6 km
Schwimmen Nachtermin	Sa. 21. März	16:00	Hallenbad Buchloe	100 m	200 m	300 m	600 m
	Mi. 24. März	18:30					
Inline Skaten Nachtermin	Fr. 12. Juni Di. 16. Juni	18:30	Weinhausen Richtung Ketterschwang	3 km	6 km	6 km	12 km
Radfahren Nachtermin	Fr. 10. Juli Di. 14. Juli	18:30	Strecke wird noch bekannt gegeben	6 km	12 km	18 km	30 km
Geländelauf (Walken)	Samstag 19. September	16:00	Buchloe Kreuzung Schwabmünchener-/	1,2 km	2,4 km	4 km	8 km
Walken (Geländelauf)	Dienstag 22. September	18:00	Bgm. Förg Straße Richtung Osten	kein Walken	2,4 km	4 km	8 km

\*Streckenlängen sind ca.-Werte und können bei Bedarf angepasst werden (siehe Stufenwertung)

**Anmeldungen** sind mit Anmeldeformular am Start bei den ersten vier Veranstaltungen möglich.

Der Unkostenbeitrag für alle Sportveranstaltungen beträgt für Schüler/innen und Jugendliche 12,50 Euro und für Erwachsene 25,-- Euro. Bei gemeinsamer Anmeldung von Familien mit 3 Teilnehmern zahlen nur die Eltern oder die ersten zwei Kinder. Erwachsene Familienmitglieder sind nicht vergünstigt.

**Stufenwertung:** Die sportlichen Ergebnisse werden für jede Altersklasse ähnlich wie beim früheren Bayerischen Sportleistungsabzeichen mit GOLD, SILBER und BRONZE bewertet. Die Vorgabezeiten sind in der Tabelle „Stufenwertung“ aufgeführt. Das Niveau ist jedoch deutlich höher als beim Sportabzeichen. Für die Gesamtwertung sind folgende Ergebnisse erforderlich.

BRONZE = mindestens 3x TEILNAHME

SILBER = mindestens 2x SILBER und 1x BRONZE (2xBronze entspricht 1xSilber usw.)

GOLD = mindestens 2x GOLD und 1x SILBER (2xSilber entspricht 1xGold usw.)

Ab 70 Jahre bekommen alle Teilnehmende die Goldmedaille, außer sie tragen sich freiwillig in die Klasse Langsenioren H65L/D65L ein, und werden dann entsprechend dieser Altersklasse gewertet.

Damen und Herren ab 60 Jahren können statt in den Seniorenklassen in der Klasse Langsenioren starten. Das heißt, sie gehen in allen Disziplinen über die lange Distanz, die Wertung erfolgt nach Altersklasse /L.

**Teamwertung:** Prämiert wird das Team mit der größten Anzahl an mindestens drei Disziplin-Teilnahmen je Teammitglied. Bei gleicher Anzahl gewinnt das Team mit dem höheren Gesamt-Alter.

#### **ASM – Wanderpokal für Damen / Herren:**

Unter allen Teilnehmer:innen ab AK19, die an mindestens 4 Disziplinen teilnehmen werden neben der Stufenwertung in der Wertung zum ASM-Wanderpokal geführt. Gewertet wird je Disziplin mit Punktesystem nach Rangliste (Zeitwertung absolut – ohne Altersklassenbewertung). Der schnellste Teilnehmer bekommt 1 Punkt, der nächste 2 usw. Bei mehr als 4 Disziplin-Teilnahmen werden die vier besten Platzierungen gewertet. Teilnehmende Sportler:in mit der geringsten Punktezahl gewinnt den Wanderpokal. Bei Punktegleichstand gewinnt das höhere Alter.

**Skilanglauf:** Teilnehmende können sich um 09:00 Uhr am Hallenbad-Parkplatz zum Bilden von Fahrgemeinschaften treffen. Gestartet wird beim Skilanglauf in Gruppen. Beide Laufstile sind zugelassen. Läufer im Klassikstil erhalten einen mit großem Aufwand errechneten Bonus. Ihre Laufzeit wird mit 0,86 multipliziert.

**Schwimmen:** (Einzelstart) Anmeldungen ab 16:00 Uhr möglich, Startreihenfolge nach Eingang der Anmeldungen.

**Inline Skaten:** (Einzelstart) Alle Teilnehmer müssen Schutzausrüstung (Protektoren und Helm) tragen.

**Radfahren:** (Einzelstart) Die Nachteile der unterschiedlichen Rad-Arten werden mit einem Korrektur-Faktor berücksichtigt. Kinder im Grundschulalter (unter 10 Jahre) ohne Fahrradprüfung dürfen nur in Begleitung auf die Strecke. Es besteht Helmpflicht.

Rad-Art	Faktor	Bemerkung
Rennrad, Gravel-Bike	1,00	Referenzwert, für alles was Clickpedale hat
Mountain-Bike	0,95	Profireifen, kein Rennlenker
Tourenrad / City-Rad sowie Kinder	0,90	fest montierte Lichtanlage u. Schutzblech weder Klickpedale noch Rennlenker
E-Bike		Faktor lt. Rad-Art, <b>kein</b> Akku am Rad zulässig

**Geländelauf:** (Gruppenstart) Kinder und Jugend starten in Gruppen, anschließend Erwachsene Läufer und Walker gemeinsam.

**Walken** bzw. Gehen oder Nordic Walken: (Gruppenstart) Hier darf auch kurzzeitig nicht gelaufen werden. Technisch muss immer mindestens ein Fuß den Boden berühren. Walken ist für Schüler/-innen nicht vorgesehen.

**Nachtermin:** Wer am offiziellen Termin verhindert ist, meldet dies möglichst frühzeitig beim Disziplinverantwortlichen. Im Bedarfsfall kann ein Nachtermin festgelegt werden. Beim Schwimmen, Inline Skaten und Radfahren sind Nachtermine in der Ausschreibung bereits bekanntgegeben. Beim Geländelauf kann der Termin zum Walken als Ausweichtermin genutzt werden und umgekehrt.

**Terminverschiebungen** und alle Besonderheiten werden in der Buchloer Zeitung, sowie unter [www.ausdauersport-buchloe.de](http://www.ausdauersport-buchloe.de) bzw. bei kurzfristigem Ausfall am Start bekannt gegeben.

Beim Radfahren und Inline Skaten wird der Wettbewerb bei unsicherer Witterung erst am Start abgesagt.

**Siegerehrung** Die Siegerehrung ist für Oktober/November 2026 vorgesehen. Veranstaltungsort und -Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

### Ansprechpartner:

Disziplin	Abkürzung	Verantwortlich	Telefon	Email
Skilanglauf	LL	Stefan Thienel	08241 962 208	<a href="mailto:stefan.thienel@web.de">stefan.thienel@web.de</a>
Schwimmen	SW	Erich Frei	0152 51984160	<a href="mailto:erich@efrei.de">erich@efrei.de</a>
Inline Skaten	IS	Ludwig Stuber	08241 800069	<a href="mailto:ludwig.stuber@gmx.de">ludwig.stuber@gmx.de</a>
Radfahren	RF	Herbert Spengler	08241 3565	<a href="mailto:hspengler@posteo.de">hspengler@posteo.de</a>
Geländelauf	GL	Stefan Thienel	08241 962 208	<a href="mailto:stefan.thienel@web.de">stefan.thienel@web.de</a>
Walken	WK	Günther Rösner	08241 918 4333	<a href="mailto:guenther.roesner@web.de">guenther.roesner@web.de</a>
Gesamtleitung		Erich Frei	0152 51984160	<a href="mailto:erich@efrei.de">erich@efrei.de</a>

Ergebnisse werden in der VfL Sporthalle ausgehängt, sowie auf unserer Internetseite [www.ausdauersport-buchloe.de](http://www.ausdauersport-buchloe.de) veröffentlicht.

### Die Veranstaltungsserie wird von folgenden Firmen unterstützt:



Ausdauersportmedaille	Stufenwertung	2026
-----------------------	---------------	------

			Skilanglauf		Schwimmen		Inline Skating		Rennrad		Geländelauf		Walken	
Richtzeit			LL =	25,01	SW =	12,38	IS =	34,00	RR =	54,00	GL =	38,00	WK =	54,25
Jahrgang			Gold	Silber	Gold	Silber	Gold	Silber	Gold	Silber	Gold	Silber	Gold	Silber
Schüler			1,34 km		0,1 km		3 km		6 km		1,2 km			
M07	19		07:57	09:08	02:53	03:19	10:48	12:25	13:43	15:46	07:14	08:19		
M08	18		07:53	09:04	02:52	03:17	10:43	12:19	13:36	15:39	07:11	08:16		
M09	17		07:45	08:55	02:49	03:14	10:32	12:07	13:24	15:24	07:04	08:08		
M10	16		07:41	08:51	02:48	03:13	10:27	12:01	13:17	15:17	07:01	08:04		
M11	15		07:38	08:46	02:46	03:11	10:22	11:56	13:11	15:09	06:57	08:00		
M12	14		07:34	08:42	02:45	03:09	10:17	11:50	13:04	15:02	06:54	07:56		
M13	13		07:30	08:38	02:43	03:08	10:12	11:44	12:58	14:54	06:50	07:52		
M14	12		07:26	08:33	02:42	03:06	10:07	11:38	12:51	14:47	06:47	07:48		
B07	19		07:57	09:08	02:53	03:19	10:48	12:25	13:43	15:46	07:14	08:19		
B08	18		07:53	09:04	02:52	03:17	10:43	12:19	13:36	15:39	07:11	08:16		
B09	17		07:45	08:55	02:49	03:14	10:32	12:07	13:24	15:24	07:04	08:08		
B10	16		07:41	08:51	02:48	03:13	10:27	12:01	13:17	15:17	07:01	08:04		
B11	15		07:38	08:46	02:46	03:11	10:22	11:56	13:11	15:09	06:57	08:00		
B12	14		07:30	08:38	02:43	03:08	10:12	11:44	12:58	14:54	06:50	07:52		
B13	13		07:23	08:29	02:41	03:05	10:02	11:32	12:45	14:39	06:44	07:44		
B14	12		07:11	08:16	02:37	03:00	09:46	11:14	12:25	14:17	06:33	07:32		
Jugend			1,34 km		0,2 km		6 km		12 km		2,4 km		2,4 km	
M15	11	- 10	07:11	08:16	04:45	05:27	19:33	22:29	24:50	28:34	13:07	15:05	18:43	21:31
M17	09	- 08	07:04	08:08	04:40	05:22	19:13	22:05	24:24	28:04	12:53	14:49	18:23	21:09
B15	11	- 10	07:00	08:03	04:37	05:19	19:02	21:54	24:12	27:49	12:46	14:41	18:14	20:58
B17	09	- 08	06:53	07:55	04:32	05:13	18:42	21:30	23:46	27:19	12:32	14:25	17:54	20:35
Damen			2,68 km		0,3 km		6 km		18 km		4 km		4 km	
D19	07	- 97	13:45	15:49	06:49	07:50	18:42	21:30	35:38	40:59	20:54	24:02	29:50	34:19
D30	96	- 92	14:15	16:24	07:03	08:07	19:23	22:17	36:56	42:29	21:40	24:55	30:55	35:34
D35	91	- 87	14:45	16:58	07:18	08:24	20:04	23:04	38:14	43:58	22:25	25:47	32:00	36:49
D40	86	- 82	15:15	17:33	07:33	08:41	20:44	23:51	39:32	45:27	23:11	26:39	33:06	38:03
D45	81	- 77	15:46	18:07	07:48	08:58	21:25	24:38	40:49	46:57	23:56	27:32	34:11	39:18
D50	76	- 72	16:16	18:42	08:03	09:15	22:06	25:25	42:07	48:26	24:42	28:24	35:16	40:33
D55	71	- 67	16:46	19:16	08:18	09:32	22:47	26:12	43:25	49:56	25:28	29:17	36:21	41:48
Seniorinnen			1,34 km		0,2 km		6 km		12 km		2,4 km		2,4 km	
D60	66	- 62	08:42	10:00	05:44	06:36	23:38	27:10	30:01	34:32	15:51	18:13	22:37	26:01
D60L	66	- 62	17:23	20:00	11:28	13:12	47:16	54:21	45:02	51:47	26:25	30:22	37:42	43:22
D65	61	- 57	09:00	10:21	05:57	06:50	24:29	28:09	31:06	35:46	16:25	18:53	23:26	26:57
D65L	61	- 57	18:01	20:43	11:53	13:40	48:58	56:18	46:39	53:39	27:22	31:28	39:04	44:55
D70	56	Gold												
Herren			5,36 km		0,6 km		12 km		30 km		8 km		8 km	
H19	07	- 97	25:01	28:46	12:23	14:14	34:00	39:06	54:00	62:06	38:00	43:42	54:15	62:23
H30	96	- 92	25:16	29:03	12:30	14:23	34:20	39:29	54:32	62:43	38:23	44:08	54:48	63:01
H35	91	- 87	26:01	29:55	12:53	14:48	35:22	40:40	56:10	64:35	39:31	45:27	56:25	64:53
H40	86	- 82	26:46	30:47	13:15	15:14	36:23	41:50	57:47	66:27	40:40	46:46	58:03	66:45
H45	81	- 77	27:31	31:39	13:37	15:40	37:24	43:01	59:24	68:19	41:48	48:04	59:41	68:38
H50	76	- 72	28:16	32:30	13:59	16:05	38:25	44:11	61:01	70:10	42:56	49:23	61:18	70:30
H55	71	- 67	29:16	33:39	14:29	16:39	39:47	45:45	63:11	72:39	44:28	51:08	63:28	73:00
Senioren			2,68 km		0,3 km		6 km		18 km		4 km		4 km	
H60	66	- 62	15:08	17:24	07:29	08:37	20:34	23:39	39:12	45:05	22:59	26:26	32:49	37:45
H60L	66	- 62	30:16	34:48	14:59	17:14	41:08	47:19	65:20	75:08	45:59	52:53	65:39	75:29
H65	61	- 57	15:38	17:59	07:44	08:54	21:15	24:26	40:30	46:35	23:45	27:19	33:54	39:00
H65L	61	- 57	31:16	35:57	15:29	17:48	42:30	48:52	67:30	77:37	47:30	54:37	67:49	77:59
H70	56	Gold	Außer Wertung in Langsenioren H65L/D65L ausdrücklich bei der Anmeldung gewünscht.											
Die Vorgabezeiten, vor allem im Skilanglauf, können entsprechend der Strecken oder witterungsbedingt, noch angepasst werden.														

## Hinweise zum Datenschutz

### Absatz I

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen, personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, einschließlich des Zwecks der medizinischen Betreuung des Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf durch die die Veranstaltung betreuenden medizinischen Dienste, verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§28 BundesdatenschutzG). Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zwecke ein.

### Absatz II

Die gemäß Absatz I gespeicherten personenbezogenen Daten werden zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Melde- und Ergebnislisten, sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet verwendet und weitergegeben. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Wiedergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

### Absatz III

Es werden Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Ort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers zur Darstellung von Starter- und Ergebnislisten in allen relevanten und veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnisse wie Programmheft und Ergebnisheft, sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein. Löschung der Daten erfolgt zum Ende des jeweiligen Kalenderjahres.